

## Catàleg d'accions formatives

### 2022 Programes de formació no formal Sectorial

#### FAMÍLIA PROFESSIONAL

Hostaleria i turisme

#### ÀREA PROFESSIONAL

Restauració

GRUPAF	GRUP AMPLIAT	HORES	CODI FAMÍLIA	CODI ÀREA	IDENTIFICADOR
HOTR119	2017	16	HOT	HOTR	FC01_HOTR119_2017

#### NOM DE L'ACCIÓ

Cuina de temporada

#### OBJECTIUS

Objectiu:

- Aprendre a elaborar plats i postres amb productes de temporada.

#### CONTINGUTS

1. Parlem de productes de temporada.
2. Tipus d'entrants freds i calents amb aquests productes.
3. Primers freds i calents.
4. Plats principals: tenir en compte si son per època de calor o si son per l'hivern.
5. Postres lleugers per una cuina sana.
6. Receptari.